

Cuidar para Cuidar: Salud Mental en la Práctica Sanitaria

Semana de la Ciencia e Innovación de Madrid

Lema: "Cuidar la salud mental es también cuidar a quienes cuidan."



miércoles 25 de noviembre de 2026



Horario: 11:00 – 14:00 h



Objetivo

Acercar a estudiantes del ámbito sanitario las herramientas prácticas para el abordaje integral de la salud mental, fomentando el bienestar del paciente y el autocuidado de quienes desarrollan su labor en el ámbito sanitario.

Programa

11:00 – 11:30 h

Inauguración de la jornada

Presentación institucional y bienvenida a los asistentes.

11:30 – 14:00 h

Talleres simultáneos

Los asistentes podrán inscribirse solo en uno de los siguientes talleres:

SEFAC: Adherencia terapéutica y protocolos para pacientes psiquiátricos desde la perspectiva farmacéutica

- Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento.
- Aplicación de protocolos de seguimiento farmacoterapéutico en pacientes con problemas de salud mental.

FARMACIA MUNILLA: Análisis de estrés y suplementación

- Informes de estrés y salud arterial.
- Ingredientes clave para una mejor gestión emocional.

PRANARÔM: Aceites esenciales y bienestar emocional

- Introducción a la aromaterapia aplicada al bienestar.
- Aplicaciones prácticas para la gestión del estrés y el autocuidado.

Hospital Universitario de la Paz: Contención en situaciones de riesgo para personal sanitario

- Técnicas básicas de actuación y seguridad.
- Manejo de situaciones de agitación y riesgo en el entorno asistencial.

Dirigido a: estudiantes de Formación Profesional Sanitaria (TCAE, Técnicos en Farmacia y Parafarmacia)