

Programa de la actividad....

Título/Nombre	¿Dónde está mi recuerdo? Pon a prueba tu cerebro: un viaje por la memoria y el Alzheimer
Fecha y hora	18/11/2026 de 17:00 h a 19:00 h
Tipo de actividad	Taller experimental de neurociencia
Duración	15-20 minutos por persona

Desarrollo

¿Te atreves a poner a prueba tu memoria?

Descubre como funciona tu cerebro a través de experimentos sencillos y descubre qué ocurre cuando la memoria empieza a fallar..., comprendiendo qué procesos cerebrales pueden verse afectados en enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer.

1. ¿Cómo funciona tu memoria?

Pon a prueba tu memoria inmediata recordando una serie de objetos mediante un fácil juego que te permitirá descubrir como nuestro cerebro almacena y recupera información a corto plazo.

2. La memoria no es una fotografía

Descubre cómo el cerebro reconstruye los recuerdos mediante una prueba de memoria visual. Aprenderás que la memoria no funciona como una grabación exacta, sino como un proceso activo en el que el cerebro construye y recupera información.

3. Encuentra el camino

A través de una ruta por tu hipocampo y pon a prueba tu orientación espacial. Descubre el papel fundamental de esta región del cerebro para orientarnos no solo en el espacio, también en el tiempo, recordándonos dónde estamos y hacia dónde vamos.

4. El reto del Alzheimer: ¿qué ocurre en el cerebro?

Conoce cómo funciona el cerebro, que papel desempeñan las neuronas y por qué se alteran estos mecanismos en la enfermedad de Alzheimer. Descubre los cambios cerebrales asociados a esta enfermedad.

5. La investigación como herramienta para el futuro

Descubre los avances científicos en las nuevas estrategias de investigación para comprender y combatir la enfermedad de Alzheimer.

Objetivos

- Mostrar cómo funciona la memoria humana mediante experimentos sencillos y participativos.
- Comprender la importancia del cerebro y sus conexiones neuronales.
- Explicar qué ocurre en enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer.
- Acercar la investigación en neurociencia a la ciudadanía.
- Promover el conocimiento científico y reducir los mitos asociados al envejecimiento y la pérdida de memoria.
- Fomentar la curiosidad científica entre estudiantes y público general.