

Mantén despierta tu mente: la informática al servicio del bienestar mental

Semana de la Ciencia e Innovación de Madrid

Lema: *"Desarrolla habilidades para un entorno digital saludable."*

 **martes 24 de noviembre de 2026**

 **Horario: 09:00 – 13:00 h**



Integramos el talento

Objetivo

Acercar al alumnado del ciclo formativo de Sistemas Microinformáticos y Redes herramientas prácticas para promover el bienestar digital y el uso seguro de la tecnología, fomentando la gestión del tiempo, la resolución de problemas y la ciberseguridad como elementos que contribuyen al cuidado de la salud mental..

Programa

09:00 – 13:00 h

Talleres simultáneos

Los asistentes podrán inscribirse solo en uno de los siguientes talleres:

Taller 1. Robótica con Arduino: organización, planificación y gestión del tiempo

Los participantes resolverán pequeños retos de programación y robótica con Arduino, potenciando competencias como la planificación, la resolución de problemas, el trabajo en equipo y la gestión eficiente del tiempo.

Taller 2. Ciberseguridad y hacking ético: protege tu bienestar digital

Introducción a conceptos básicos de ciberseguridad y hacking ético para aprender a proteger la privacidad, prevenir el ciberacoso, identificar fraudes y gestionar de forma responsable la identidad digital.

Dirigido a: estudiantes de Formación Profesional del CFGM Técnico en Sistemas Microinformáticos y Redes.