

07
NOV.
2025



POLITÉCNICA



NOVEDADES EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE III: MUJER Y DEPORTE. AVANCES Y RETOS

Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM). C/ Martín Fierro, 7. 28040. Madrid

07
NOV.
2025

PROGRAMA

11:00 - PRESENTACIÓN

D^a. María Mercedes González Redondo

Vicerrectora de Igualdad, Diversidad y Compromiso Social. UPM.

D. Ignacio Refoyo Román

Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF. UPM.

D^a. Virginia Gómez Barrios

Delegada del Decano para Igualdad y Diversidad. Facultad de CCAFYD-INEF. UPM.

D^a. Amelia Ferro Sánchez

Presidenta del Comité Organizador.

D^a. Élide Alfaro Gandarillas

Presidenta del Seminario Mujer y Deporte INEF Madrid.

D^a. Benilde Vázquez Gómez

Vicepresidenta del Seminario Mujer y Deporte INEF Madrid.

11:15 - MESA REDONDA 1

Modera: **D^a. Élide Alfaro Gandarillas**

"Las mujeres dentro de la Fundación de investigación en CCAFYD"

D^a. Virginia Gómez Barrios

"El deporte y la prevención del consumo de drogas en mujeres: de la evidencia a la acción"

D. Marcos Asensio Hernández

"Más allá de las medallas: El futuro académico de las deportistas paralímpicas"

D^a. María Delgado Nadal

"Impacto del ejercicio en la capacidad funcional de mujeres con cáncer de pulmón avanzado"

D. Alejandro Barrera Garcimartín

"Lesiones: aspectos específicos en la mujer"

D. Alberto García Bataller

12:00 - MESA REDONDA 2

Modera: **D^a. Benilde Vázquez Gómez**

"¿Es el Crossfit un territorio masculinizado? Revisión de la representación por género en las disciplinas híbridas"

D^a. Elena Pérez Calzado y D^a. Celia Rodríguez Longobardo

"Cuando el Cuerpo Baila: Efectos de un programa de Danza Creativa sobre el Bienestar y la Creatividad en Mujeres Adultas"

D^a. Cristina Calvo Estelrich

"Sinergia: innovación educativa y redes sociales para empoderar a las adolescentes a través de la danza"

D^a. Carmen Castellano Carmona

"La perspectiva de género en la investigación deportiva"

D^a. Élide Alfaro Gandarillas y D^a. Benilde Vázquez Gómez

"Proyecto Mujer y Deporte INEF ¡EN MARCHA!"

**D^a. Amelia Ferro Sánchez, D^a. Élide Alfaro Gandarillas,
D^a. Benilde Vázquez Gómez y D^a. Alicia Díaz Gregorio**

***Durante el acto, el maestro Miguel Garrido Romanos interpretará varias piezas musicales al piano.**



COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

PRESIDENTA

AMELIA FERRO SÁNCHEZ

SECRETARIA

ELENA PÉREZ CALZADO

VOCALES

ÁUREA REDONDO FERNÁNDEZ

ALEJANDRO BARRERA GARCIMARTÍN

CARLOS SEGOVIA SAN BENITO

ELENA REDONDO LUQUE

PONENTES

ÉLIDA ALFARO GANDARILLAS. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CCAFYD) - INEF de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM).

MARCOS ASENSIO HERNÁNDEZ. Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

ALEJANDRO BARRERA GARCIMARTÍN. Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

CRISTINA CALVO ESTELRICH. Doctoranda en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. INEFC - Universidad de Lleida.

CARMEN CASTELLANO CARMONA. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de Formación de Profesorado y Educación de la Universidad Autónoma de Madrid.

MARÍA DELGADO NADAL. Doctoranda en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

ALICIA DÍAZ GREGORIO. Alumna colaboradora en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

AMELIA FERRO SÁNCHEZ. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

ALBERTO GARCÍA BATALLER. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

VIRGINIA GÓMEZ BARRIOS. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

CELIA RODRÍGUEZ LONGOBARDO. Doctoranda en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

ELENA PÉREZ CALZADO. Doctoranda en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

BENILDE VÁZQUEZ GÓMEZ. Doctora en Ciencias de la Educación. Facultad de CCAFYD-INEF de la UPM.

DATOS ORGANIZATIVOS

Organizado por la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - INEF de la Universidad Politécnica de Madrid.

Celebrado el 07 de noviembre de 2025 de 11:00 a 13:00 horas, en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM).

Calle Martín Fierro, 7. 28040, Madrid.

Email de contacto: elena.perezcalz@upm.es

**INSCRÍBETE PINCHANDO
EN ESTE ENLACE**

