

PROGRAMA SEMANA DE LA CIENCIA 2025

Come bien, piensa mejor: el rol de la nutrición en la salud cerebral

3 de noviembre 2025



Horas	Título
12:00 a 12:30	Etapa 1: Charla “Rol de la nutrición en la salud cerebral”
	¿Qué son las enfermedades neurodegenerativas y por qué afectan a tantas personas en el mundo?
	¿Por qué es importante la nutrición para el funcionamiento y bienestar del cerebro?
12:30 a 14:00	Etapa 2: Talleres prácticos
	Taller 1. Juego "qué come tu cerebro"
	Taller 2. Diseña tu menú inteligentemente