

15  
NOV.  
2024



POLITÉCNICA



# NOVEDADES EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE II: MUJER Y DEPORTE

SALA INTERNACIONAL DE LA FACULTAD DE  
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA - INEF

15  
NOV.  
2024

# PROGRAMA

## 11:00 - PRESENTACIÓN

**D<sup>a</sup>. Amelia Ferro Sánchez**  
*Vicedecana de investigación, innovación y doctorado*

## 11:05 - MESA REDONDA 1

Modera: **D<sup>a</sup>. Benilde Vázquez Gómez**

*"Factores clave en el desarrollo deportivo de las mujeres con discapacidad"*

**D. Alejandro Barrera Garcimartín**

*"El deporte inclusivo y las mujeres con discapacidad: Foro MUDIDI"*

**D<sup>a</sup>. Áurea Redondo Fernández**

*"Inteligencia emocional en Educación Física para prevenir el Bullying. Perspectiva de las mujeres"*

**D<sup>a</sup>. Elena Redondo Luque**

*"La creatividad de mujeres durante tareas de improvisación danzada"*

**D<sup>a</sup>. Elena Pérez Calzado**

*"Efectos del entrenamiento del suelo pélvico sobre la incontinencia urinaria en mujeres que practican CrossFit"*

**D<sup>a</sup>. Celia Rodríguez Longobardo**

*"Proyecto INEF- Mujer y deporte"*

**D<sup>a</sup>. Élide Alfaro Gandarillas y D<sup>a</sup>. Amelia Ferro Sánchez**

## 11:45 - MESA REDONDA 2

Modera: **D<sup>a</sup>. Élide Alfaro Gandarillas**

*"Ligamento cruzado anterior en mujeres futbolistas: riesgo de lesión y prevención"*

**D. William Becerra Muñoz**

*"Jugadora, dime contra quienes compites en balonmano y te diré qué cargas soportas en los partidos"*

**D. Carlos García Sánchez**

*"Mujer y Deporte. Fundación de Investigación para el Deporte"*

**D. Lázaro Mediavilla Saldaña**

*"Impacto de la apnea dinámica en la fisiología de nadadoras de élite"*

**D. Carlos Segovia San Benito**

*"40 años, empieza lo mejor de tu vida, ¡si te cuidas!"*

**D. Alberto García Bataller**



# COMITÉ ORGANIZADOR

AMELIA FERRO SÁNCHEZ (Coordinadora)

ELENA PÉREZ CALZADO

ÁUREA REDONDO FERNÁNDEZ

WILLIAM BECERRA MUÑOZ

ALEJANDRO BARRERA GARCIMARTÍN

CARLOS SEGOVIA SAN BENITO

ELENA REDONDO LUQUE

# PONENTES

**D<sup>a</sup>. ÉLIDA ALFARO GANDARILLAS** (Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D. ALEJANDRO BARRERA GARCIMARTÍN** (Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D. WILLIAM BECERRA MUÑOZ** (Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D<sup>a</sup>. AMELIA FERRO SÁNCHEZ** (Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D. ALBERTO GARCÍA BATALLER** (Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D. CARLOS GARCÍA SÁNCHEZ** (Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D. LÁZARO MEDIAVILLA SALDAÑA** (Doctor en Ciencias de la Actividad y del Deporte)

**D<sup>a</sup>. ÁUREA REDONDO FERNÁNDEZ** (Máster en actividades físicas y deportivas para la inclusión social de personas con discapacidad)

**D<sup>a</sup>. ELENA REDONDO LUQUE** (Máster en Formación del Profesorado de ESO, Bachillerato y FP)

**D. CARLOS SEGOVIA SAN BENITO** (Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D<sup>a</sup>. CELIA RODRÍGUEZ LONGOBARDO** (Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D<sup>a</sup>. ELENA PÉREZ CALZADO** (Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte)

**D<sup>a</sup>. BENILDE VÁZQUEZ GÓMEZ** (Doctora en Ciencias de la Educación)

# DATOS ORGANIZATIVOS

Organizado por el Vicedecanato de investigación, innovación y doctorado de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM).

Se celebrará el 15 de noviembre de 2024 de 11:00 a 13:00 horas, en la Sala Internacional de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM).

Calle Martín Fierro, 7. 28040, Madrid. Email de contacto: elena.perezc@upm.es.

