

Programa de actividades

La actividad consiste en utilizar el juego en este caso el Teatro de guiñoles como herramienta para la transmisión de conocimientos, habilidades y actitudes, es decir, para trabajar hábitos en salud.

Se desarrolla a través de obras de teatro con personajes en los que se representan, la Conducta generadora de salud y el Manejo inefectivo de la salud.

Tras la representación se realiza un análisis de la misma mediante la escenificación por parte de las enfermeras de lo tratado en el teatro.

Las enfermeras asumen el papel de los personajes y analizan junto con los asistentes sus actitudes, conocimientos y habilidades, logrando que así practiquen y demuestren lo aprendido. Este trabajo trasversal ayuda a las familias en el empoderamiento en el autocuidado.